



延遲享樂主義者

從小到大，我一直是個虔誠的享樂主義者。

小時候，看到喜歡的玩具，我都會向父母討要。我從購物獲得短暫的快樂，物質需求得到滿足。

然而，除了這種短暫的快樂，還有一種持久的快樂，而這才會帶來真正幸福的生活——那就是未雨綢繆，為未來做好準備。

相信很多人都有聽過「斯坦福棉花糖實驗」——這個關於延遲享樂的著名心理測驗。研究者發現能為偏愛的獎勵堅持忍耐更長時間的小孩通常具有更好的人生表現。當你願意犧牲眼下的享受，去換取自己未來的目標時，較有機會過上理想的人生。

「不幸」地，我父母不知從何處得知了這個實驗，結束了我盲目揮霍的壞習慣。在他們的教育下，我接觸到「延遲享樂」的概念。比如，當我想買一份值\$300的玩具，但又想要一份值\$50的小玩具時，父母就會讓我把獎勵存起，再等待和其他獎勵一起換那份大的禮物。由此，我開始明白，推遲現在的物慾可以換取一些更大、更好、更有價值的東西。

現在，我還是一個虔誠的享「樂」主義者。只是，此「樂」從短暫的快樂，變成了持久的快樂。我擁有了更好的財務生活，我更堅信投資理財對我人生有莫大的幫助，相信在退休後不管面對什麼突發狀況，我都能從容以對。

那麼，你想要現在就花錢，還是以後有足夠的錢花？每當你加薪或者是存到一筆錢，第一個想法是「我要拿去買一台新電腦！」還是「我要先存一部分

的錢，投資在被動收入上」呢？達成財務自由的關鍵就是，你必須學會「延遲享樂」，先苦後甘，實行財務自由。